



## EL CUIDADO DEL HOGAR

Manteniendo los hogares seguros y a las familias sanas

# Limpiando El Baño

## “Cleaning the Bathroom”

Las casas limpias habitualmente son más saludables, atractivas y libres de pestes. Los artefactos y muebles que se mantienen limpios generalmente duran más tiempo, en consecuencia usted AHORRA dinero.

### Consejos

Es más fácil mantener el baño limpio si cada miembro de la familia colabora. Aquí le damos algunos consejos

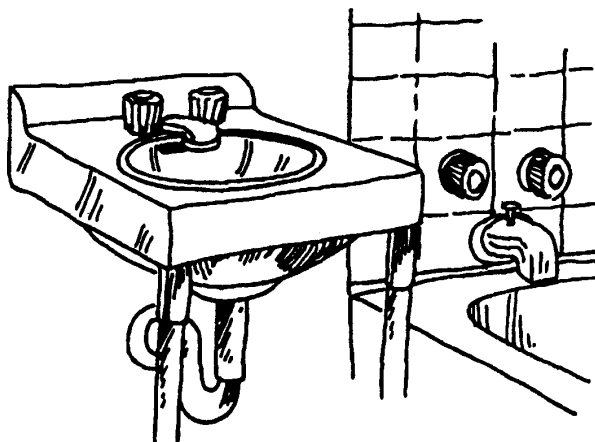
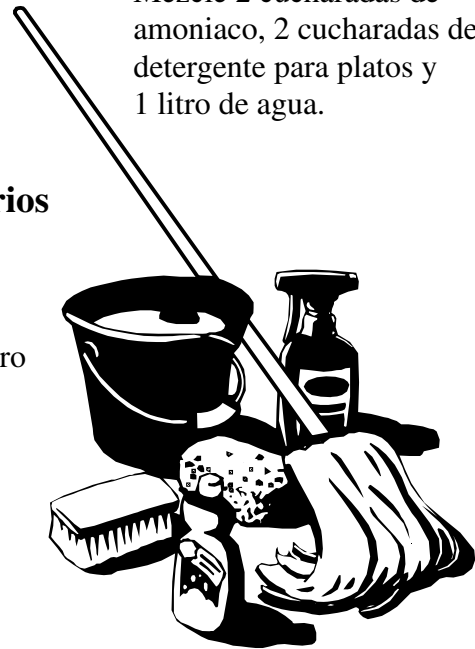
- Enjuague el lavamanos después de usarlo.
- Cuelgue las toallas y la ropa sucia.
- Enjuague la bañera después de cada uso.
- Tire de la palanca del tanque del inodoro después de cada uso.
- Saque el cabello del lavamanos o de la bañera.
- Saque la ropa sucia.

### Materiales necesarios

- Limpiador multiusos
- Trapos o esponjas
- Cepillo para el inodoro
- Limpiador de vidrios (para el espejo)
- Balde y cepillo para el piso
- Guantes de goma

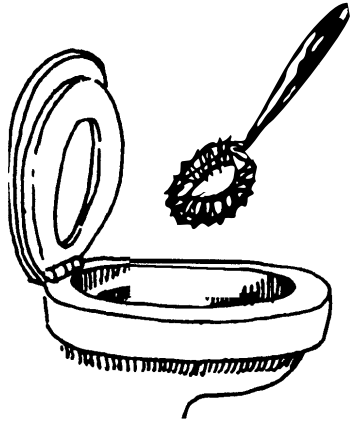
### Limpiador multiusos

Mezcle 2 cucharadas de amoníaco, 2 cucharadas de detergente para platos y 1 litro de agua.



### Para limpiar el lavamanos, las llaves, la bañera o la ducha:

- Lave con un trapo enjabonado o esponja.
- Use bicarbonato y una esponja que no raye para sacar las manchas difíciles.
- Enjuague con agua limpia.



### Para limpiar el inodoro:

- Limpie el tanque, la parte externa del inodoro, el asiento y la tapa con un trapo enjabonado.
- Refriegue dentro del inodoro con un cepillo de mango largo.
- Cualquier limpiador multi-propósito funciona bien siempre que el inodoro se limpie cada semana.

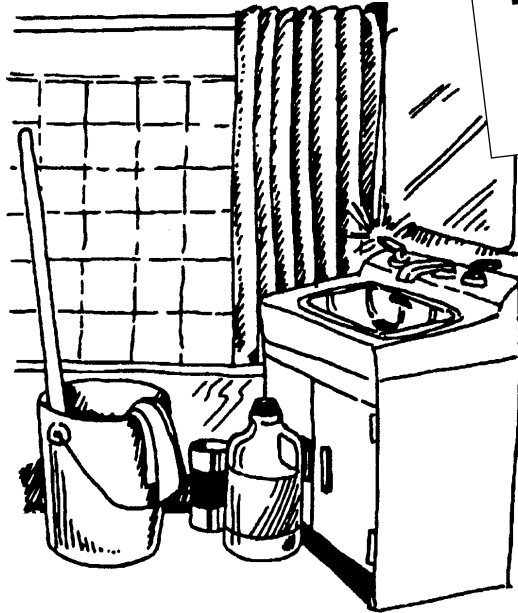
### Otros consejos para limpiar el baño:

- Las cortinas de ducha se pueden lavar en la lavadora con una carga de toallas. Cuelgue la cortina húmeda en el baño para que se seque al aire libre.

### Otros consejos útiles

Para obtener más consejos útiles, consulte otros títulos de la misma serie:

- Lavando los Platos
- Limpiando el Refrigerador
- Limpiando la Estufa de Gas
- Limpiando la Estufa Eléctrica
- Soluciones Alternativas para Limpiar la Casa



■ **NUNCA** mezcle cloro con otros productos de limpieza. Usted podría producir gases tóxicos.

Este material ha sido preparado por Cathy Faulcon Bowen, Profesora Asociada, y Marilyn Furry, Profesora Asociada, del Departamento de Educación y Extensión Agrícola. Esta información ha sido adaptada con autorización del material original preparado por Judith A. Wessel, especialista en extensión del Departamento de Manejo de Recursos Familiares de la Universidad del Estado de Ohio. Traducido por Anamaria Varela, Coordinadora, CODA (Committee on Outreach to Diverse Audiences).

PENNSSTATE



College of Agricultural Sciences  
Agricultural Research and Cooperative Extension

Visite la página de Internet del Colegio de Ciencias Agrícolas de Penn State: [agsci.psu.edu](http://agsci.psu.edu)

Los programas de investigación, extensión, y educación del Colegio de Ciencias Agrícolas de Penn State son financiados en parte por los condados de Pensilvania, el Gobierno de Pensilvania y el Departamento de Agricultura de EE. UU.

Esta publicación está disponible en medios alternativos si se solicita.

La Universidad del Estado de Pensilvania (Penn State) se suscribe al acuerdo de que todas las personas deben tener el mismo acceso a programas, facilidades, admisión, y empleo sin distinción de características personales no relacionadas a habilidad, rendimiento, o calificaciones según la política de la universidad y las autoridades estatales y federales. Es la política de Penn State el mantener un ambiente académico y de trabajo libre de discriminación u hostigación. Penn State prohíbe la discriminación contra personas por razón de edad, descendencia, color, impedimento físico, origen nacional, raza, creencias religiosas, sexo, orientación sexual, identidad de sexo, o estado de veterano. La discriminación u hostigación contra profesores, empleados, o estudiantes no se tolerará en Penn State. Dirija sus preguntas sobre la política de indiscriminación al director de la Oficina de Acción Afirmativa, The Pennsylvania State University, 328 Boucke Building, University Park, PA 16802-5901; Tel 814-865-4700/V, 814-863-1150/TTY.

© The Pennsylvania State University 1994

Producido por el departamento de comunicación y mercadeo del Colegio de Ciencias Agrícolas

Code # XI0013

R10/09\_4063